



POCHÉ
FORMAZIONE

**Formazione e consulenza
per lo sviluppo organizzativo**



Siamo un'azienda con sede a Milano, che supporta imprese e organizzazioni nella **formazione professionale, formazione sulla sicurezza sui luoghi di lavoro, sviluppo delle competenze, coaching, e HR strategy.**

Offriamo percorsi formativi personalizzati in aula, e-learning e in videoconferenza, con un approccio pratico e orientato ai risultati per migliorare performance individuali e organizzative.

Il nostro team di formatori altamente qualificati garantisce interventi efficaci e coinvolgenti, grazie a una **metodologia didattica pratica e interattiva**, sempre coerente con gli obiettivi strategici del cliente.

I nostri fondamenti teorici si basano sull'**Analisi Transazionale** e sulla **Mindfulness**, applicate attraverso protocolli specifici sviluppati per il contesto aziendale.



SICUREZZA SUL LAVORO I nostri servizi formativi

La nostra **formazione sulla sicurezza sul lavoro** è un servizio progettato per supportare le imprese nell'adempimento degli obblighi normativi e nello sviluppo di una cultura aziendale orientata alla prevenzione e alla tutela delle persone.

Offriamo percorsi formativi completi e aggiornati, conformi alla normativa vigente (D.Lgs. 81/08 e Accordo Stato Regioni del 17 aprile 2025), pensati per rispondere alle esigenze di tutte le figure coinvolte nei processi di sicurezza aziendale.

Eroghiamo i nostri corsi in tre modalità:



IN AULA

con docenti esperti e attività interattive che favoriscono l'apprendimento pratico e la condivisione di esperienze.



IN E-LEARNING

attraverso una piattaforma di proprietà, accessibile da PC, tablet e smartphone, per formare il personale con tempi e ritmi personalizzati.



IN VIRTUAL ROOM

con sessioni live che permettono l'interazione diretta, garantendo il coinvolgimento e la partecipazione anche a distanza.



ACCREDITAMANTI
Qualità e conformità

Epoché Formazione è **sede territoriale di emanazione diretta di As.Si.Da.L Associazione Sindacale Datori di Lavoro**, e opera nel rispetto dei requisiti previsti dal sistema di formazione regolamentata.

I nostri percorsi formativi sono qualificati e certificati, progettati secondo standard riconosciuti e orientati alla qualità dei risultati.

La **certificazione ISO 9001** garantisce ulteriormente l'eccellenza, la tracciabilità e l'affidabilità dei nostri processi organizzativi e formativi.



Valutazione del Rischio da STRESS LAVORO-CORRELATO

La **valutazione del rischio da stress lavoro-correlato** è un obbligo normativo per tutte le aziende italiane in base al D.Lgs. 81/2008. Deve essere inclusa all'interno del Documento di Valutazione dei Rischi (DVR), insieme agli altri rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori.

Epoché Formazione supporta le aziende nel soddisfare questo obbligo di legge, attraverso **un'approfondita attività di analisi e reporting** che consente di individuare criticità organizzative e fattori di rischio legati a elementi come carico di lavoro, pianificazione dei compiti e relazioni interpersonali.

Il servizio prevede:

Raccolta e analisi di indicatori oggettivi e soggettivi (questionari anonimi, interviste, focus group)

Identificazione dei fattori di rischio in relazione a contenuto e contesto lavorativo

Predisposizione del documento finale (DVR-SLC) con risultati e raccomandazioni

Indicazioni operative per migliorare benessere, clima aziendale e produttività

Grazie a questa metodologia strutturata, l'azienda non solo adempie agli obblighi normativi, ma acquisisce strumenti concreti per promuovere un ambiente di lavoro più sano e produttivo.



SERVIZIO RSP

Il **servizio RSP** mette a disposizione una figura esterna tecnica e qualificata per supportare l'azienda nella gestione della sicurezza sul lavoro, come previsto dal D.Lgs. 81/2008.

L'RSP coordina e organizza il Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi, occupandosi di:

- Valutare i rischi e definire le misure di prevenzione;
- Gestire e aggiornare la documentazione di sicurezza;
- Supporta la formazione, informazione e coordinamento con le figure aziendali;

Il servizio garantisce conformità normativa e una gestione efficace della sicurezza.



ASSESSMENT

Analisi per lo sviluppo organizzativo

Il nostro servizio di **Assessment** supporta le aziende nella valutazione approfondita delle dinamiche organizzative, delle competenze individuali e dei comportamenti professionali, con l'obiettivo di orientare decisioni strategiche e programmi di sviluppo.

Utilizzando strumenti avanzati – tra cui il sistema **Extended DISC®** – analizziamo profili comportamentali, clima aziendale, efficienza dei processi e soddisfazione di team e clienti. L'approccio integrato consente di trasformare i dati raccolti in insight operativi, progettando interventi mirati per:

Potenziare lo sviluppo delle competenze

Rafforzare motivazione e impegno organizzativo

Ridurre il turnover e migliorare la retention

Favorire la leadership e l'efficacia gestionale

Con un'analisi affidabile e strumenti innovativi, l'Assessment diventa uno strumento strategico per allineare le persone agli obiettivi di business e favorire una crescita sostenibile dell'azienda.



COACHING **Sviluppo individuale e organizzativo**

Il nostro servizio di **coaching** è un percorso personalizzato e confidenziale pensato per favorire il cambiamento intenzionale e il potenziamento delle performance individuali e manageriali. Il coaching agisce sulle convinzioni, sugli atteggiamenti e sui comportamenti, con l'obiettivo di aumentare **consapevolezza, efficacia e capacità di risposta alle sfide professionali**.

I nostri coach qualificati accompagnano le persone in un processo di crescita attraverso un confronto mirato, supportato dall'utilizzo di strumenti avanzati come Extended DISC®, che facilitano l'orientamento verso obiettivi chiari e risultati concreti.

Il servizio è rivolto a manager, team leader e professionisti che desiderano:

Consolidare nuove competenze e stili di leadership

Affrontare transizioni di ruolo o periodi di cambiamento aziendale

Sviluppare pienamente il proprio potenziale individuale e di squadra

Con un approccio strutturato e orientato ai risultati, il coaching diventa uno strumento strategico per trasformare le sfide in opportunità di crescita personale e organizzativa.



**Formazione e consulenza
per lo sviluppo organizzativo**

Via Stefano Jacini 4, 20121 Milano

www.epocheformazione.it
02 550 113 51